



Colonia ALIMOCHÉ

Una Experiencia Diferente



FICHA TÉCNICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Colonia de Verano "ALIMOCHÉ"

LOCALIDAD: FUENDETODOS

TITULAR DE LAS INSTALACIONES: Ayuntamiento de Fuendetodos

INSTALACIONES: Albergue Turístico. Pabellón Multiusos. Instalaciones Deportivas y Piscinas Municipales. Centro Municipal Fuendeverde y Restaurantes.

DURACIÓN: 7 días cada tanda

1ª Tanda: del 1 al 7 de julio

2ª Tanda: del 9 al 15 de julio

DESTINATARIOS: Niños/as de 7 a 12 años

Nº TOTAL PLAZAS: 32 en cada tanda

PRECIO (iva incluido): 325 €

ORGANIZAN: PRIDES Sociedad Cooperativa y Fundación Fuendetodos

EQUIPO EDUCATIVO: Un Director y tres Educadores titulados además de personal especializado en actividades puntuales.

CONTACTO: Durante la colonia hay un número de teléfono móvil para información directa y para atender a urgencias en el tel. 661 303 208. Asimismo habrá un blog privado donde los propios participantes colgarán, con la supervisión de los monitores, fotos y comentarios día a día. Las claves y dirección web se facilitarán directamente a cada familia participante. Se establecerán días y horas concretas para hacer y recibir llamadas en la colonia, se informará en la reunión de padres.

REUNION CON PADRES: Realizaremos una reunión de padres el 5 de junio (miércoles) en la sede social de PRIDES, sita en Calle Mariano Baselga, 3-local, a las 19:00 h; para dar los últimos avisos y responder las dudas.



PRESENTACIÓN DE PRIDES

PRIDES S. Coop., Promotora de Iniciativas de Desarrollo y Educación Social, es una empresa social, dedicada a la gestión de proyectos de ámbito cultural, desarrollo comunitario y recursos de tiempo libre.

Actualmente PRIDES S. Coop. gestiona más de treinta equipamientos municipales para el Ayuntamiento de Zaragoza relacionados con el ocio y el tiempo libre educativos con infancia y juventud. Desde el año 2005, hemos gestionado varias Colonias Urbanas para el Programa Zaragalla del Ayuntamiento de Zaragoza.

En Expoagua Zaragoza 2008 fuimos encargados del diseño, producción y ejecución de las tres plazas temáticas dedicadas a los talleres infantiles y familiares. Podéis saber más de nosotros en la web www.prides.es.

Nuestra larga experiencia en la gestión y organización de programas de ocio y tiempo libre educativo para niños y jóvenes, nos permite ofrecer este verano del 2014 una variada oferta de actividades de tiempo libre con pernocta, garantizando la seguridad y confianza.

Queremos ofrecer a los participantes una interesante y atractiva opción de actividad estival; aprender jugando y conviviendo con los demás y con el entorno que nos rodea, descubriendo en el deporte, el arte, la cultura y la naturaleza las mejores fuentes de ocio y tiempo libre. Para ello, proponemos la colonia en Fuendetodos, uno de los parajes más interesantes y cercanos a Zaragoza.

Las intervenciones llevadas a cabo por los educadores tienen presentes los principios y valores que a continuación se enumeran. Estos principios enmarcan sus actuaciones y son tenidos en cuenta en los momentos de programación, desarrollo de actividades y evaluación:

APRENDIZAJE ACTIVO

IGUALDAD

CIVISMO

RESPECTO

INTEGRACIÓN

DIÁLOGO

RESPONSABILIDAD

COOPERACIÓN

MOTIVACIÓN LÚDICA

PARTICIPACIÓN

CREATIVIDAD

Todas las actividades están propuestas en forma de juego y no serán un fin en sí mismas sino un medio para conseguir los objetivos y trabajar estos valores.

Se involucrará lo máximo posible a los participantes en las tareas del día a día de la colonia mediante el trabajo por grupos de edad, responsabilizándose de las tareas asignadas cada uno dentro de sus posibilidades.

¡¡ Una experiencia diferente para nuestros hijos!!

NUESTROS OBJETIVOS

Conseguir que los participantes tengan en la colonia una experiencia positiva de ocio y tiempo libre educativos.

1. Realizar actividades de ocio no sedentario y de vida sana.
2. Desarrollar hábitos de higiene y autonomía personal.
3. Posibilitar las relaciones interpersonales y el trabajo en equipo.
4. Disfrutar de la Naturaleza desde el respeto al Medio ambiente.
5. Conocer las manifestaciones artísticas de la zona.
6. Participar en la organización de la colonia.

ACTIVIDADES

- Talleres: de grabado, de juegos y abalorios con material reciclado, camisetas teñidas, de teatro-expresión, de naturaleza, elaboración del blog...
- Deporte: juegos de movimiento, olimpiadas y deportes típicos y no tan típicos...
- Veladas: de canciones, juegos nocturnos, actuaciones, cuentos y estrellas...
- Visitas: Casa de Goya, Taller de Grabado, Espacio Fuendeverde, oficios del pueblo...
- Grandes Juegos: Z-prix, kermesse, juegos de pistas y orientación...
- Piscina: juegos de agua y aire libre..
- Excursiones: al nevero y al parque eólico...
- Hora tonta: con juegos y libros para pasar un rato tranquilo...



HORARIO GENERAL: UN DIA TIPO

El día tipo se detalla a continuación, la organización concreta de cada día variara en función de las propias actividades desarrolladas y de las inclemencias del tiempo:

- 08:15 - 09:00 - Levantarse y aseo personal
- 09:00 - 09:30 - Desayuno
- 09:30 - 10:00 - Aseo dientes. Recoger habitación y orden ropas. Limpieza espacios por grupos.
- 10:00 - 10:30 - Juegos de Movimiento
- 10:30 - 12:00 - Actividad de la mañana
- 12:00 - 13:30 - Piscina
- 13:30 - 14:30 - Comida
- 14:30 - 16:00 - Aseo dientes. Tiempo libre/Hora Tonta
- 16:00 - 17:30 - Actividad
- 17:30 - 18:00 - Merienda
- 18:00 - 20:00 - Actividad
- 20:00 - 20:30 - Higiene y Tiempo Libre
- 20:30 - 21:30 - Cena
- 21:30 - 23:00 - Actividad noche
- 23:00 - 23:15 - Evaluación con los participantes. Lectura mensajes del buzón
- 23:15 - 23:30 - Aseo dientes y pijama
- 23:30 - Durmiendo en literas



SERVICIOS MÉDICOS Y SEGURIDAD

Para PRIDES la seguridad de los participantes en las actividades es el aspecto más importante. Durante la colonia se contará con los siguientes servicios médicos y de seguridad:

1. Junto al albergue, durante dos días a la semana abre el consultorio médico y la farmacia.
2. Las Farmacias más cercanas:
 - Av. Goya, 9 50141 JAULIN
 - Escuelas, 8 50133 ALMONACID
 - Aragón, 43 50136 LETUX
3. A 15 minutos, en Belchite hay un Centro de Salud de atención primaria (c/ Calvo Sotelo, 3) en horario de 8 a 15 con servicio médico de pediatría.
4. A 45 min. está el Hospital Infantil Miguel Servet.
5. Existe un botiquín de primeros auxilios en la Instalación y botiquín de viaje para las excursiones.

En PRIDES hemos acuñado un término llamado "segurizar" que consiste en visitar previamente los lugares donde se van a desarrollar las actividades, ver los peligros potenciales para los participantes y asegurar los elementos físicos potencialmente peligrosos, retroalimentando nuestra intervención y poniendo en conocimiento de las autoridades competentes aquellos desperfectos que pueden ocasionar potenciales peligros y que deben ser reparados.

El equipo educativo segurizará las zonas de actividad la semana previa de la colonia. Aunque esta parte del método de intervención no evita los accidentes, sí que minimiza el riesgo de que estos ocurran.

PRIDES también concede especial importancia a la uniformidad en cuanto a la seguridad física de los participantes de refiere:

- llevaremos la gorra siempre que estemos al aire libre.
- llevaremos siempre el chaleco refractante cada vez que que se salga a carretera.
- señalizaremos los lugares potencialmente peligrosos.
- la cantimplora será de uso obligatorio en todas las excursiones.
- aplicaremos crema solar antes y durante las actividades de exterior que lo requieran.
- hidrataremos siempre con agua en todas las salidas, concediéndole la importancia precisa que se merece a la hidratación en las actividades veraniegas.



EL PUEBLO Y LAS INSTALACIONES

FUENDETODOS

Es una población de la provincia de Zaragoza. Se la conoce sobre todo porque en una de sus casas nació el pintor español Francisco de Goya y Lucientes en el año 1746. Está situado en la comarca aragonesa de Campo de Belchite, 44km al Sudoeste de Zaragoza. El nombre de este pueblo se debe a la Fuente Vieja (la fuente de todos) y en un principio se llamó Fuentedetodos. Tiene una población de aproximadamente 180 habitantes y se llega desde Zaragoza por la autovía mudéjar, bien por la salida de Botorrita- Jaulín o Bien por la de Cariñena- Villanueva de Huerva.

Dispone de varios recursos turísticos como son la Casa Natal de Goya, el museo del Grabado, Sala de Exposiciones Zuloaga y el Espacio de Naturaleza Fuendeverde, entre otros.

ALBERGUE

El albergue está situado a la entrada de Fuentedetodos. Abrió sus puertas en 1998 acondicionando la antigua casa del médico y con el objetivo de dar solución al incremento del turismo que visita el municipio atraído por sus recursos turísticos. El albergue no asistido cuenta con un total de 7 habitaciones, un total de 36 plazas (32 niños y 4 monitores). Los baños y aseos son comunitarios. Las zonas de uso común están equipadas para facilitar la comodidad de las personas que se alojan en el albergue.

ESPACIO DE NATURALEZA FUENDEVERDE

Fuentedetodos da a conocer su sorprendente entorno natural en un espacio diferente de cualquier centro de interpretación que conozcamos. Un centro que hace compatibles el disfrute interactivo con el uso sostenible de los recursos, dentro de un edificio con una historia singular.

Las huellas que dejó la vida en nuestras rocas en forma de fósiles nos dan la bienvenida. El agua, escasa en Fuentedetodos, es sin embargo su seña de identidad.

Podemos descubrir las más de 400 especies vegetales que pueblan nuestros bosques, hoces y estepas. Encontraremos animales a tamaño natural recorriendo los rincones de nuestro matorral mediterráneo. El hombre, utilizando los

recursos de su entorno, deja una huella que puede ser positiva o negativa, según la actitud que adoptemos. Un espacio para que visitantes de todas las edades disfruten descubriendo nuestra naturaleza de forma amena y divertida.

PISCINAS Y ESPACIOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Una zona completa de ocio y esparcimiento con instalaciones como una pista de pádel, de reciente construcción, una pista de fútbol, un parque infantil, un pequeño estanque donde nadan varios ejemplares de patos y un interesante jardín botánico con las especies de la zona.

Anexo a este Parque se encuentran las piscinas municipales de las que se dispondrá todos los días de la semana tanto en horario de mañana como de tarde. Existen dos piscinas juntas, una de "charco" y otra para más mayores. También durante dos días a la semana se podrá disfrutar de las pistas de pádel.

PABELLON POLIVALENTE

A 30 metros del albergue disponemos del Espacio Fuentedetodos. Una amplia sala, equipada con capacidad para 300 personas, con un escenario y que hará las veces de ludoteca, teatro, sala de actividades y veladas.

HOTEL RESTAURANTE

Las comidas se realizarán en el Hotel-Restaurante "Capricho de Goya" y las cenas en Restaurante "El Casino" por lo que la calidad en la comida está asegurada ya que además todos los productos que se consumen son propios y se elaboran con recursos del entorno. Desayunos y meriendas los realizaremos en el propio albergue, no es necesario llevar útiles de comida.

MENÚ TIPO

DESAYUNO:

Zumos de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Cereales / Fruta / Bollería

MERIENDA

Bocadillos / Fiambres / Frutas / Nocillas / Chocolates / Yogurts / Patés

COMIDA Y CENA:

Los menús se darán en la reunión de padres

PLANO DE FUENDETODOS



- 1 Casa natal de Goya
- 2 Sala Zuloaga
- 3 Escultura Goya
- 4 Museo
- 5 Escultura Goya
- 6 Iglesia
- 7 Taller del Grabado
- 8 Castillo
- 9 Espacio Fuendeverde
- 10 Nevera
- 11 Fuente
- 12 Lavadero
- 13 Consultorio médico
- 14 Iglesia antigua

- A Ayuntamiento
- B Casa Rural de la Abuela
- C Casino
- D Casa Rural Elisa Picazo
- E Casa Rural Rincón del Miellero
- F Horno goyesco y Tienda productos típicos
- G Mesón
- H Albergue
- I Granero, salón polivalente
- J Nuevo Museo Goya-Fuentedetodos
- K Hospedería
- L Zona recreativa, parque piscina...
- M Jardín Botánico
- N Casa Rural del Artista



HAY QUE LLEVAR

- Maleta o bolsa de viaje (mejor que mochila grande)
- Mochila pequeña para excursiones y piscina
- Sábana bajera y funda de almohada para cama de 90
- Saco de dormir o juego de sábanas
- Ropa de abrigo (Forro o chaqueta)
- Chandal
- Camisetas de manga corta
- Pantalones cortos y largos
- Bañador
- Ropa interior
- Pijama
- Calcetines gruesos
- Calcetines finos
- Chubasquero
- Linterna
- Gorra para el sol (¡¡¡¡¡IMPORTANTE!!!)
- Zapatillas de deporte
- Neceser con útiles de higiene personal (gel, champú, cepillo y pasta de dientes, peine)
- Toalla de aseo y de ducha
- Toalla para la piscina
- Chanclas para la piscina y ducha
- Cantimplora
- Crema de protección solar
- Repelente de mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo
- Camiseta para teñir



NO HAY QUE LLEVAR

- Aparatos electrónicos: consolas, videocámaras, mp3...
- Instrumentos afilados: cuchillos o navajas
- Anillos, pulseras, collares de valor que puedan perderse.
- Dulces y chucherías
- Medicamentos (salvo que estén justificados en la inscripción)
- Útiles de comida.

TELEFONO MOVIL Y DINERO

En atención a proteger la intimidad de todos los participantes y al uso adecuado del teléfono móvil durante la colonia, los participantes pueden llevar teléfono móvil pero será guardado por el director de la colonia y se permitirá su uso exclusivamente en dos momentos específicos de la colonia: para poder llamar a casa o recibir llamadas, durante la hora previa a la cena. Los días y horario se informarán en la reunión de padres.

Recomendamos no llevar dinero en efectivo. En la reunión de padres informaremos más sobre este tema.

PRECIO Y SERVICIOS

El precio de la colonia de verano es de 325 € por cada tanda e incluye:

- Transporte de ida y vuelta al albergue
- Estancia en Albergue Fuendetodos: acogedor, con habitaciones múltiples con literas y aseos en los dormitorios. Incluye desayunos y meriendas.
- Comidas en Hotel-Restaurante "Capricho de Goya" y Cenas en Restaurante "El Casino"
- Equipo educativo profesional con Director y Monitores titulados de Ocio y Tiempo Libre
- Uso y disfrute de todas las instalaciones y equipamientos indicados
- Material necesario para la realización de las actividades
- Seguro de Responsabilidad Civil

TRANSPORTE

Dispondremos de un autobús particular que nos trasladará tanto a la ida como a la vuelta desde un punto de encuentro del cual se informará a los participantes en la reunión de padres.

COLONIA ALIMOCHE 2014

INSTRUCCIONES PARA CUMPLIMENTAR LA INSCRIPCIÓN:

Lugar de entrega: PRIDES SOC. COOP. - C/ Mariano Baselga 3, local (Arrabal-Zaragoza).

Fechas: 24 de Abril al 20 de Mayo.

Lunes y Miércoles de 6 a 8 de la tarde y Martes, Jueves y Viernes de 10 a 12 de la mañana.

1. Rellenar y entregar la solicitud de inscripción en PRIDES, junto con una foto tamaño carnet y fotocopia de la Tarjeta Sanitaria (Seguridad Social o Seguro privado)
2. Se reserva plaza durante 24h para realizar el abono de la misma en la cuenta **bantierra IBAN - ES94 3191 0057 0454 2535 0724**
3. Entregar copia del abono en prides para confirmar plaza

Organiza



PRIDES

imaginando contigo



MÁS INFORMACIÓN EN:

Tel. Móvil 661 303 208

Tel. fijo 976 14 38 67

De Lunes a Viernes de 10 a 13 h.

Correo electrónico: alimoche@prides.es

www.alberguefuendetodos.com

www.prides.es

